

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	FITUP CIRCUIT	BODY HIIT	GAP	PILATES	BODY HIIT
10:00	ABD				
10:30	PILATES	FITUP CIRCUIT CICLO 	PILATES	CICLO 	CICLO 
11:00		FITUP GLÚTEO			
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:45	CICLO CROSS	CROSS HIIT	FITUP CIRCUIT	CICLO CROSS	CROSS HIIT
			GAP		
19:15	BODY HIIT	FITUP GLÚTEO	BODY HIIT	PILATES	BAILE FIT
	CICLO	CICLO	CICLO 	CICLO	CICLO 
19:45		ABD			
20:15	PILATES	BAILE FIT	PILATES	BODY HIIT	CICLO 
	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	
21:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades FITUP PARALELO
Vigente a partir del 2 de febrero de 2026

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 BAJA

PILATES
FIT BALANCE

 MEDIA

FITUP CIRCUIT
BAILE FIT
ABD CIRCUIT

 ALTA

CROSS CIRCUIT
FITUP GLÚTEO
GAP CIRCUIT
CICLO
CICLO CROSS
CROSS HIIT
BODY HIIT
AEROBOX
CICLO VIRTUAL.

 CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.

Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.