





































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	FITUP CIRCUIT	BODY HIIT	GAP	PILATES	BODY HIIT
10:00	ABD				
10:30	PILATES	FITUP CIRCUIT CICLO 	PILATES	CICLO 	CICLO 
11:00		FITUP GLÚTEO			
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:15	CICLO  CICLO CROSS	CICLO  CROSS HIIT	CICLO  FITUP CIRCUIT	CICLO 	CICLO  CROSS HIIT
18:45			GAP		
19:15	BODY HIIT CICLO	FITUP GLÚTEO CICLO	BODY HIIT CICLO 	PILATES CICLO	PILATES CICLO 
19:45		ABD			
20:15	PILATES CICLO 	BODY HIIT CICLO 	PILATES CICLO 	BODY HIIT CICLO 	CICLO 
21:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	

# fitup

## SMART GYM

Horario de actividades **FITUP PARALELO**  
Vigente a partir del 27 de abril de 2026

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE

 **MEDIA**

FITUP CIRCUIT  
BAILE FIT  
ABD CIRCUIT

 **ALTA**

CROSS CIRCUIT  
FITUP GLÚTEO  
GAP CIRCUIT  
CICLO  
CICLO CROSS  
CROSS HIIT  
BODY HIIT  
AEROBOX  
CICLO VIRTUAL.

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.