

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
08:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:30	BODY HIIT	FITUP CIRCUIT	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT
10:00		ABD			
10:30	PILATES	CICLO	BODY HIIT	FITUP CIRCUIT	PILATES
11:00				GAP	
11:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:30	GAP			CICLO 🚲	CICLO 🚲
15:00	ABD	FITUP CIRCUIT	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 🚲	GAP	ABD	CICLO 🚲	CICLO 🚲
16:30		CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
17:00	BODY HIIT				
17:30	GAP	ABD	FITUP GLÚTEO	FITUP CIRCUIT	
18:00	FITUP CIRCUIT	FITUP GLÚTEO	ABD	CROSS HIIT	BODY HIIT
	CICLO CROSS	PILATES	CICLO CROSS		
18:30	ABD	FITUP CIRCUIT	GAP		
19:00	CICLO	CROSS HIIT	BODY HIIT	CICLO	BAILE FIT
20:00	BODY HIIT	CICLO	BAILE FIT	PILATES	CICLO 🚲
21:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	CICLO 🚲	



Horario de actividades **FITUP HUESCA VERANO**  
Vigente a partir del 6 de abril de 2026

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES



BAJA

PILATES  
FIT BALANCE



MEDIA

FITUP CIRCUIT  
BAILE FIT  
ABD CIRCUIT



ALTA

CROSS CIRCUIT  
FITUP GLÚTEO  
GAP CIRCUIT  
CICLO  
CICLO CROSS  
CROSS HIIT  
BODY HIIT  
AEROBOX  
CICLO VIRTUAL.



CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.