

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	BODY HIIT	FITUP CIRCUIT	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT
10:00		ABD			
10:30	PILATES	CICLO	BODY HIIT	FITUP CIRCUIT	PILATES
11:00				GAP	
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
13:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:30	GAP			CICLO 	CICLO 
15:00	ABD	FITUP CIRCUIT	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 	GAP	ABD	CICLO 	CICLO 
16:00		CICLO	CICLO 	CICLO 	CICLO 
17:00	BODY HIIT	BODY HIIT			
17:30	GAP	ABD	FITUP GLÚTEO	FITUP CIRCUIT	
18:00	FITUP CIRCUIT	FITUP GLÚTEO	ABD	CROSS HIIT	BODY HIIT
	CICLO CROSS	PILATES	CICLO CROSS		
18:30	ABD	FITUP CIRCUIT	GAP		
19:00	CICLO	CROSS HIIT	BODY HIIT	CICLO	BAILE FIT
20:00	BODY HIIT	CICLO	BAILE FIT	PILATES	CICLO 
21:00	CICLO	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	



Horario de actividades **FITUP HUESCA**
Vigente a partir del 28 de septiembre de 2026

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE

 **MEDIA**

FITUP CIRCUIT
BAILE FIT
ABD CIRCUIT

 **ALTA**

CROSS CIRCUIT
FITUP GLÚTEO
GAP CIRCUIT
CICLO
CICLO CROSS
CROSS HIIT
BODY HIIT
AEROBOX
CICLO VIRTUAL.

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.
Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.