	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	FITUP CIRCUIT	BODY HIIT	GAP	PILATES	BODY HIIT
10:00	ABD				
10:30	PILATES	FITUP CIRCUIT CICLO	PILATES	CICLO	CICLO
11:00		FITUP GLÚTEO			
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
17:15	FITUP CIRCUIT		FITUP CIRCUIT		
18:15	CICLO FITUP GLÚTEO	CICLO CROSS HIIT	CICLO GAP	CICLO PILATES	CICLO CROSS HIIT
18:45	ABD				
19:15	BODY HIIT CICLO	FITUP GLÚTEO CICLO	BODY HIIT CICLO	BODY HIIT CICLO	CICLO
19:45		ABD			
20:15	PILATES CICLO	BODY HIIT CICLO	PILATES CICLO	FITUP CIRCUIT CICLO	CICLO
21:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	

fitup SMART GYM

Horario de actividades FITUP PARALELO
Vigente a partir del 5 de octubre de 2026

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA
PILATES
FIT BALANCE

MEDIA
FITUP CIRCUIT
BAILE FIT
ABD CIRCUIT

ALTA
CROSS CIRCUIT
FITUP GLÚTEO
GAP CIRCUIT
CICLO
CICLO CROSS
CROSS HIIT
BODY HIIT
AEROBOX
CICLO VIRTUAL.

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.
Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.